

## Sicher unterwegs im Sommer

**Warum Augengesundheit ein entscheidender Beitrag zur Verkehrssicherheit ist – besonders in der Urlaubssaison.**

Wels, 11. Juni 2025 – **Sommerzeit ist Reisezeit: Österreichs Straßen sind voller denn je, lange Autofahrten erfordern höchste Konzentration – und unsere Augen stehen unter Dauerbelastung. Was viele dabei unterschätzen: Schon eine geringe Sehminderung kann das Reaktionsvermögen stark einschränken und das Unfallrisiko erhöhen. Vor allem bei starkem Sonnenlicht, blendenden Reflexionen oder schneller Geschwindigkeit stoßen die Augen an ihre Grenzen. Wer seine Sehkraft rechtzeitig prüfen und korrigieren lässt, sorgt nicht nur für mehr Sicherheit, sondern kommt auch entspannter ans Ziel. Ein Sehtest beim Optiker ist schnell gemacht und gerade vor längeren Urlaubsfahrten besonders empfehlenswert. Den nächsten fachkundigen Augenoptiker und viele nützliche Infos rund ums gute Sehen gibt es unter:**

**[www.scharfsinn2.at](http://www.scharfsinn2.at)**

Ob auf dem Weg in den Urlaub oder ins Wochenende: In den Sommermonaten herrscht Hochbetrieb auf Österreichs Straßen. Laut Kuratorium für Verkehrssicherheit (KFV) passieren mehr als ein Drittel aller Unfälle in der warmen Jahreszeit (34%).<sup>1</sup> Belastung durch Hitze, Urlaubsstress, lange Fahrten, Müdigkeit und überfüllte Autobahnen sind dabei nur einige Risikofaktoren – auch das Sehvermögen spielt eine entscheidende Rolle. „Beim Autofahren leisten unsere Augen wahre Schwerstarbeit: Geschwindigkeit einschätzen, Verkehrsschilder und Gefahren erkennen, auf andere Verkehrsteilnehmer reagieren – all das verlangt maximale Aufmerksamkeit und uneingeschränktes Sehvermögen“, weiß Meisteroptikerin Ines Hrassnig aus Klagenfurt und warnt: „Viele Menschen bemerken eine Sehverschlechterung erst sehr spät – denn sie entwickelt sich oft schleichend.“ Typische Anzeichen sind verschwommenes Sehen, brennende oder tränende Augen sowie Kopfschmerzen – gerade beim oder nach dem Autofahren.

### **Früh erkennen – sicher ankommen**

Fehlsichtigkeit lässt mit einem professionellen Sehtest einfach und zuverlässig feststellen. Er schafft Klarheit und ist ein aktiver Beitrag zur Verkehrssicherheit. Neben Augenärzten stehen qualifizierte Optiker als kompetente Ansprechpartner zur Seite. Dort profitieren Autofahrer nicht nur von professioneller Betreuung und fachkundiger Beratung – etwa zur optimalen

Autofahrerbrille –, sondern auch von einem breiten Sortiment an Sehhilfen und umfassendem Service. So lässt sich das Sehvermögen gezielt verbessern – für mehr Sicherheit am Steuer und weniger Unfälle auf unseren Straßen.

„Gut sehen heißt sicher fahren“, appelliert Ines Hrassnig. „Denn wer gut sieht, reagiert schneller und fährt sicherer.“ Deshalb gilt: Jetzt Sehtest machen – denn der Sommerreiseverkehr wartet nicht!

### Tipps gegen müde Augen beim Autofahren

- Legen Sie regelmäßige Pausen mit Bewegung an der frischen Luft ein.
- Machen Sie während der Pausen gezielte Augengymnastik:
  - Augen schließen und entspannen
  - In die Ferne blicken
  - Abwechselnd nahe und entfernte Objekte fokussieren
  - Augen in alle Richtungen rollen
- Beugen Sie trockenen Augen vor: Trinken Sie ausreichend Wasser und verwenden Sie entsprechende Augentropfen – Ihr Optiker berät Sie gerne!
- Vermeiden Sie, dass die Klimaanlage oder Lüftung direkt auf Augen und Gesicht bläst.
- Tragen Sie eine Sonnenbrille, um Blendung zu vermeiden.

### Link-Tipp [www.scharfsinn2.at](http://www.scharfsinn2.at)

[www.scharfsinn2.at](http://www.scharfsinn2.at) ist ein Info-Portal mit umfassenden Informationen über besseres Sehen und Hören mit zahlreichen Services:



- ein österreichweiter **Experten-Finder** hilft bei der Suche nach einem Fachoptiker und/oder Hörakustiker in der Nähe,
- zahlreiche Tipps und Antworten auf Fragen zum Thema Sehen oder Hören von Experten,
- Gewinnspiele und vieles mehr.

### Über die OPTICON Handels GmbH

Seit über 35 Jahren steht die OPTICON Handels GmbH als größter Dienstleister in Österreich an der Seite inhabergeführter Augenoptik- und Hörakustikbetriebe. Unter dem Motto „Gemeinsam einzigartig bleiben“ unterstützt das oberösterreichische Unternehmen mit Sitz in Wels seine über 240 Mitglieder in den Bereichen Einkauf, Marketing bis hin zu strategischen Fragen der Unternehmensführung. Ziel ist es, inhabergeführte Fachbetriebe zu stärken und ihre Wettbewerbsfähigkeit zu sichern – trotz der Herausforderungen durch große Filialisten und Discounter.

Mit der OPTICON Akademie gibt es zudem ein breites Angebot an Aus- und Weiterbildungen – zertifiziert mit dem Ö-Cert Gütesiegel für Erwachsenenbildung. Damit sorgt OPTICON für eine kontinuierliche Weiterentwicklung der österreichischen Optik- und Hörakustikbetriebe. OPTICON beschäftigt aktuell elf Mitarbeiter. Mehr auf <https://www.opticon.co.at>

## Referenzen

1 Verkehrsunfallstatistik 2024 (Statistik Austria): 34 % aller Verkehrsunfälle im Jahr 2024 passierten im Juni, Juli und August

## Kontakt für Journalisten-Rückfragen:

Josef Haider, MSc  
Opticon Handels GmbH  
Leitung Marketing  
E: haider@opticon.co.at  
T: 0660/701 48 75

Elisabeth Leeb  
[ Gesundheitskommunikation › Medienarbeit › Text ]  
E: elisabeth@leeb-pr.at  
T: 0699/1 424 77 79

## Copyright-Hinweis Bildmaterial:

Gut sehen beim Autofahren: © iStock, Abdruck honorarfrei  
Sehtest beim Fachoptiker: © OPTICON Handels GmbH, Abdruck honorarfrei  
Meisteroptikerin Ines Hrassnig von Optik Buffa: © assam, Abdruck honorarfrei

Fotos in Printqualität gibt's auch auf [www.opticon.co.at/presse](http://www.opticon.co.at/presse)

## Elektronische Presseaussendungen/Hinweis Datenschutz

Ich bin stets bemüht, dass Sie nur Informationen erhalten, die für Ihre Arbeit nützlich sein können und gebe Ihre Daten nicht an Dritte weiter. Wenn Sie in Zukunft weiterhin Informationen erhalten möchten, müssen Sie nichts weiter tun. Wenn Sie in Zukunft keine elektronischen Presseaussendungen mehr erhalten wollen, dann antworten Sie bitte auf dieses Mail mit dem Betreff „Keine Presseinformation“. Ich werde Sie dann sofort aus allen Verteilern streichen.